

# RATGEBER / NEUERSCHEINUNG

## **Selbstbestimmt durch Schwangerschaft und Geburt Antworten zu Vorsorge und Diagnostik**

Wird unser Kind gesund sein? Diese Frage stellen sich werdende Eltern während der Schwangerschaft und erhalten eine Vielzahl von Angeboten zu ihrer Beantwortung. Immer mehr Frauen nehmen neben der üblichen Vorsorge individuelle Untersuchungen und eine umfassende Pränataldiagnostik in Anspruch. Doch garantieren mehr Kontrollen Sicherheit? Wie können Schwangere entscheiden, welche Tests sie wirklich wollen? Antworten und Entscheidungshilfen bietet der neue Ratgeber „Schwangerschaft und Geburt selbstbestimmt“ der Verbraucherzentrale NRW.

Das Buch will Ängste und Unsicherheiten abbauen. Dazu lassen die Autorinnen ihre Erfahrung aus der Arbeit als Hebammen ebenso einfließen wie wissenschaftliche Erkenntnisse. Sie ermutigen werdende Eltern, eigene Entscheidungen zu treffen. Der Ratgeber zeigt, welche Komplikationen bei Schwangerschaft und Geburt auftreten können, welche Untersuchungen wirklich sinnvoll sind und worauf bei der Wahl von Arzt oder Ärztin, Hebamme und Geburtsort zu achten ist. Zudem gibt es Informationen zu finanziellen Hilfen, Kündigungs- und Mutterschutz sowie zum Sorgerecht.

### **Bestellmöglichkeiten:**

Online-Shop: [www.vz-ratgeber.de](http://www.vz-ratgeber.de), Telefon: 0211/3809-555, E-Mail: [ratgeber@vz-nrw.de](mailto:ratgeber@vz-nrw.de), Fax: 0211/3809-235, Post: Versandservice der Verbraucherzentralen, Himmelgeister Straße 70, 40225 Düsseldorf.

Der Ratgeber kostet 19,90 Euro und ist in den Beratungsstellen der Verbraucherzentralen erhältlich. Der Versand nach Hause ist kostenlos.

#### ***Hinweis an die Redaktionen:***

*Rezensionsexemplare/Anfragen unter Tel. (02 11) 38 09-363  
oder Fax (02 11) 38 09-235, oder E-Mail [publikationen@vz-nrw.de](mailto:publikationen@vz-nrw.de)*

*Druckfähiges Titelbild unter:*

*[www.ratgeber-verbraucherzentrale.de/DE-NW/media1153745A.jpg](http://www.ratgeber-verbraucherzentrale.de/DE-NW/media1153745A.jpg)*