

## Haushalt einfach organisieren

### Ratgeber bietet Tipps für Putzen, Waschen, Kochen und Co.

Wie oft das Fenster geputzt werden soll oder ob der nächste Regen das einfach übernimmt – der Blick darauf ist Einstellungssache. Auch wie viel Staub Fernseher oder Glastisch ansetzen dürfen, bestimmt sich durch eine variable Zumutungsgrenze. Allerdings: Irgendwann führt am Putzen kein Weg mehr vorbei. Und dranbleiben lohnt sich und macht auf lange Sicht sogar weniger Arbeit. Der Ratgeber der Verbraucherzentrale „Haushalt im Griff“ zeigt auf, wie man sich den Alltag in den eigenen vier Wänden systematisch erleichtern kann, dabei Zeit spart und umweltbewusst handelt. Wer das passende Werkzeug benutzt und die richtige Technik kennt, kommt auch ohne Giftkeulen beim Schrubben aus. Effektive Haushaltsorganisation geht jedoch weit übers Putzen hinaus – dabei helfen die nützlichen Hinweise rund ums Einkaufen und Aufbewahren, Kochen und Backen sowie zur Kleiderpflege.

Geht der Fleck nicht raus? Dann lieber nicht mit heißem Wasser behandeln. Werden die Birnen zu schnell matschig? Besser nicht direkt neben Äpfeln in die Obstschale legen. Ist die Wäsche sehr zerknittert? Dann war die Trommel der Waschmaschine vermutlich zu voll. Das Buch bietet Antworten auf solche und viele weitere alltägliche Fragen, jede Menge Schritt-für-Schritt-Anleitungen und enthält praktische Tipps von Fachleuten. Dabei geht es sowohl um Vorratshaltung in der Küche, die richtige Reihenfolge beim Staub wischen, aber auch um typische Einkaufsfallen, Mogelpackungen und Marketingstrategien. Denn die Planung beginnt schon damit, was beim Einkauf in die Tüte kommt.

Der Ratgeber „Haushalt im Griff. Einfach, schnell und nachhaltig“ hat 200 Seiten und kostet 16,90 Euro, als E-Book 12,99 Euro.

#### Bestellmöglichkeiten:

Im Online-Shop unter [www.ratgeber-verbraucherzentrale.de](http://www.ratgeber-verbraucherzentrale.de) oder unter 0211 / 38 09-555. Der Ratgeber ist auch im Buchhandel erhältlich.

#### Hinweis für Redaktionen:

Rezensionsexemplare unter Tel. 0211 / 38 09-363  
oder E-Mail [publikationen@verbraucherzentrale.nrw](mailto:publikationen@verbraucherzentrale.nrw)

#### Presstext und Cover:

[www.verbraucherzentrale.nrw/buecher-und-ebooks/haushaltimgriff](http://www.verbraucherzentrale.nrw/buecher-und-ebooks/haushaltimgriff)

Mintropstraße 27  
40215 Düsseldorf

Tel. (0211) 38 09-101  
Fax (0211) 38 09-216

[presse@verbraucherzentrale.nrw](mailto:presse@verbraucherzentrale.nrw)  
[www.verbraucherzentrale.nrw](http://www.verbraucherzentrale.nrw)